

Funktionelle Myofasziale Integration FMFI - Modul 2a

(Entspricht etwa dem bisherigem Myofascial Release ABK2)

Thorax – Schultergürtel – Nacken – obere Extremität

Inhalt

FMFI ist ein ganzheitliches, integratives manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionelle Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Für das myofasziale System relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich des Thorax, Schultergürtels, Nackens, der Scapula & Schulter und der ganzen oberen Extremität bis zu den Händen. Du bist in der Lage, das Erlernete direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 20% Theorie und 80% Praxis.

Lernziele

- Du vertiefst dein Wissen über die Bestandteile der Faszien (Zellen und Grundsubstanz) und deren Bedeutung in der funktionellen und integralen Anatomie und für den Organismus
- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening) für die oben genannten Körperregionen
- Du kennst folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems: Mehrdimensionalität, Hydratation & Gleitfähigkeit, Plastizität
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrscht verschiedene Behandlungsstrategien und -möglichkeiten zur funktionellen myofaszialen Integration folgender Körperbereiche: Thorax, Schultergürtel, Nacken, Scapula und Schulter, der ganzen oberen Extremität
- Du vertiefst das Gelernte aus dem Einführungskurs und verbindest es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können

Datum: 21. – 23.01.2022 oder 13. – 15.05.2022

Ort: CH 2502 Biel/Bienne, Feldenkraiszentrum, General Dufourstr. 4

Zeiten: Fr. 10.00 – ca. 18.30h, Sa. 9.00 – 17.30h, So. 9.00 - 15.45h, 20 Kontaktstunden

Kursgebühr: Sfr. 660.00 einschliesslich Kursunterlagen

Physioswiss: 20 physioswiss-Punkte, **EMR:** 20 Stunden

Kursleitung: Andreas Klingebiel, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Begründer der Funktionellen Myofaszialen Integration, Dozent art of motion

Voraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage, andere Komplementärtherapien mit Fokus auf manueller Körperarbeit.

Du hast das FMFI – Modul 1 oder den Myofascial Release Grundkurs besucht

Information & Anmeldung: UBH Seminare GmbH, ch. des Voitats 7, 2533 Evilard, 032 325 50 10
heitmann-ubh@bluewin.ch, www.ubh.ch