

## Funktionelle myofasziale Integration fmfi - Modul 2 b

(Entspricht etwa dem bisherigen Myofascial Release ABK1)

Lendenbereich – Beckengürtel – Hüfte – untere Extremität

### Inhalt

FMFI ist ein ganzheitliches, integratives, manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionellen Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Für das myofasziale System relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich der Lenden, des Beckengürtels, der Hüfte, und der ganzen unteren Extremität bis zu den Füßen. Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 20% Theorie und 80% Praxis.

### Ziel

- Du vertiefst dein Wissen über die Bestandteile der Faszien (Zellen und Fasern) und deren Bedeutung in der funktionellen und integralen Anatomie und für den Organismus
- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening) für die oben genannte Körperregion
- Du weisst, was „Gehen aus myofaszialer Sicht“ bedeutet
- Du kennst folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems: Tonusregulation, Muskelkollaboration & Kraftübertragung, Elastizität
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrscht verschiedene Behandlungsstrategien und -möglichkeiten zur funktionellen myofaszialen Integration folgender Körperbereiche: Lendenbereich, Beckengürtel, Hüfte, der ganzen unteren Extremität
- Du vertiefst das Gelernte aus dem Einführungskurs (Modul1) und verbindest es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können

**Datum 2022: 02. - 04. September 2022**

**Datum 2023: 01. - 03. September 2023**

**Ort:** CH 2502 Biel/Bienne, genaue Adresse bei Anmeldung

**Zeiten:** Fr. 10.00 – ca. 18.30h, Sa. 9.00 – 17.30h, So. 9.00 - 15.45h, Änderungen möglich

**Kursgebühr:** Sfr. 660.00 einschliesslich umfangreicher digitaler Kursunterlagen

**Physioswiss:** 20 physioswiss-Punkte, **EMR:** 20 Stunden

**Kursleitung:** Andreas Klingebiel, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Begründer der Funktionellen myofaszialen Integration, Dozent art of motion

**Voraussetzung:** Abgeschlossene Ausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage, andere Komplementärtherapien mit Fokus auf manueller Körperarbeit.

Du hast das fmfi – Modul 1 oder den Myofascial Release Grundkurs besucht.

Möglichst auch das Modul 2a oder den Myofascial Release ABK 2.

Wenn nicht anders möglich, können Modul 2 A und 2 B in der Reihenfolge getauscht werden.

**Information & Anmeldung:** UBH Seminare GmbH, ch. des Voitats 7, 2533 Evilard, 032 325 50 10  
[heitmann-ubh@bluewin.ch](mailto:heitmann-ubh@bluewin.ch), [www.ubh.ch](http://www.ubh.ch)