

# Funktionelle Myofasziale Integration fmfi® - Modul 3

(Entspricht etwa dem bisherigen Myofascial Release ABK 3)

Rumpf & Atmung – Nacken – Kopf & Kiefer, dynamische fmfi®

## Inhalt

fmfi® ist ein ganzheitliches, integratives, manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionellen Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Für das myofasziale System relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich des gesamten Rumpfes (Becken, Rücken, Bauch und Brustkorb), der Atmung, des Nackens und des Kopfes & Kiefers. Weiter lernst du Behandlungsmöglichkeiten der dynamischen funktionellen myofaszialen Integration kennen. Die Bedeutung der Faszien als Organ der Kinästhesie, unser sechster Sinn, wird integriert. Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 20% Theorie und 80% Praxis.

## Lernziele

- Du vertiefst dein Wissen der Faszien-schichten und der Bestandteile der Faszien und deren Bedeutung in der funktionellen und integralen Anatomie und für den Organismus
- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening) für die oben genannten Körperregionen
- Du kennst die funktionelle Qualität der Faszien als Organ der Kinästhesie
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrschst verschiedene Behandlungsstrategien und -möglichkeiten zur funktionellen myofaszialen Integration folgender Körperbereiche:  
Gesamter Rumpf (Becken, Rücken, Bauch und Brustkorb) inklusive der Atmung, tiefer Nacken, Kopf & Kiefer
- Du kennst passive & aktive Behandlungsmöglichkeiten des transversospinalen Systems der Rückenmuskulatur
- Du kannst indirekte Mobilisationstechniken der BWS & Rippen und der HWS durchführen
- Du kennst die dynamische funktionelle myofasziale Integration verschiedener Strukturen: Quadriceps, Hamstrings, ventrale Hüftaufhängung, um Trochanter major; Tractus iliotibialis, Wade und Achillessehne, Deltoideus
- Du vertiefst das Gelernte aus den vorangegangenen Kursen und verbindest und integrierst es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können

**Datum 2024:** 29. November - 01. Dezember 2024

## Daten 2025 in Planung

**Ort:** CH 2502 Biel/Bienne, Kursraumadresse erhalten Sie bei Anmeldung

**Zeiten:** Fr. 10.00 – ca. 18.30h, Sa. 9.00 – 17.30h, So. 9.00 - 15.45h, Änderungen möglich

**Kursgebühr:** Sfr. 660.00 einschliesslich umfangreicher digitaler Kursunterlagen

**Physioswiss:** 20 physioswiss-Punkte, **EMR:** 20 Stunden

**Kursleitung:** Andreas Klingebiel, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Begründer der Funktionellen myofaszialen Integration, Dozent art of motion

**Voraussetzung:** Abgeschlossene Ausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage, andere Komplementärtherapien mit Fokus auf manueller Körperarbeit. Du hast die fmfi® – Module 1, 2a & 2b besucht oder Myofascial Release Grund- und die Aufbaukurse ABK1 & ABK2

**Kursleitung:** Andreas Klingebiel, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Begründer der Funktionellen Myofaszialen Integration, Dozent art of motion

**Information & Anmeldung:** UBH Seminare GmbH, ch. des Voitats 7, 2533 Evillard, 032 325 50 10  
[heitmann-ubh@bluwin.ch](mailto:heitmann-ubh@bluwin.ch), [www.ubh.ch](http://www.ubh.ch)