

## **Funktionelle Myofasziale Integration fmfi® - Abschluss-Modul 4**

(Entspricht etwa dem bisherigen Myofascial Release ABK4)

Tiefe Körperstrukturen – myofasziale Gelenkmobilisationen – Skoliose – Integration

### **Inhalt**

fmfi® ist ein ganzheitliches, integratives, manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionellen Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Für das myofasziale System relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Abschlusskurs vermittelt dir noch vertiefteres theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern von tiefliegenden Körperstrukturen und verbindet es mit dem bisher Gelernten. Du lernst myofasziale Gelenkmobilisationen und das indirekte Behandeln von viszerale Strukturen kennen. Weiter werden dir myofasziale Behandlungsmöglichkeiten bei Skoliose nähergebracht. Ein Einblick in 'Die Polyvagal-Theorie' nach Stephen W. Porges rundet das Ganze ab. Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 20% Theorie und 80% Praxis.

### **Lernziele**

- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening)
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrschst verschiedene Behandlungsstrategien und -möglichkeiten zur funktionellen myofaszialen Integration tiefliegender Körperstrukturen wie Membrana interossea, M. obturatorius internus, Steissbein, Zwerchfell, Fascia endothoracica, ventral der HWS, Zungenbein & Kiefer intraoral
- Du kennst myofasziale Gelenkmobilisationen von Schulter-, Hüft-, Knie-, Hand- und Fussgelenk, sowie der Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule
- Durch das 'Container-Content-Konzept' hast du Möglichkeiten, gewisse viszerale Strukturen im Becken-, Bauch- und Brustraum mittels FMFI indirekt zu behandeln
- Du kennst Möglichkeiten der Behandlung von Skoliose aus myofaszialer Sicht
- Du weisst um die Bedeutung der 'Die Polyvagal-Theorie' nach Stephen W. Porges für ein erfolgreiches Behandlungssetting
- Du vertiefst das Gelernte aus den vorangegangenen Kursen, du verbindest und integrierst es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können

**Datum: 22. - 24. März 2024**

**Ort:** CH 2502 Biel/Bienne, Kursraumadresse erhalten Sie bei Anmeldung

**Zeiten:** Fr. 10.00 – ca. 18.30h, Sa. 9.00 – 17.30h, So. 9.00 - 15.45h, Änderungen möglich

**Kursgebühr:** Sfr. 660.00 einschliesslich umfangreicher digitaler Kursunterlagen

**Physioswiss:** 20 physioswiss-Punkte, **EMR:** 20 Stunden

**Kursleitung:** Andreas Klingebiel, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Begründer der Funktionellen Myofaszialen Integration, Dozent art of motion

**Voraussetzung:** Abgeschlossene Ausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage, andere Komplementärtherapien mit Fokus auf manueller Körperarbeit.

Du hast die fmfi® – Module 1, 2a & 2b & 3 oder Myofascial Release Grund- und Aufbaukurse 1 - 3 besucht.

**Information & Anmeldung:** UBH Seminare GmbH, ch. des Voitats 7, 2533 Evilard, 032 325 50 10  
[heitmann-ubh@bluewin.ch](mailto:heitmann-ubh@bluewin.ch), [www.ubh.ch](http://www.ubh.ch)