

## fmfi® – Funktionelle myofasziale Integration

Das Konzept der fmfi® besteht aus insgesamt fünf Modulen

**Basismodul 1:** Einführung - Grundlagen zur Behandlung des myofaszialen Systems  
(Entspricht etwa dem Myofascial Release Grundkurs)

**Aufbaumodul 2a\*:** Thorax – Schultergürtel – Nacken – obere Extremität  
(Entspricht etwa dem Myofascial Release ABK 2)

**Aufbaumodul 2b\*:** Lendenbereich – Beckengürtel – Hüfte – untere Extremität  
(Entspricht etwa dem Kurs Myofascial Release ABK 1)

**Aufbaumodul 3:** Rumpf & Atmung – Nacken – Kopf & Kiefer, dynamische fmfi  
(Entspricht etwa dem Kurs Myofascial Release ABK 3)

**Abschlussmodul 4:** Tiefe Körperstrukturen, myofasziale Gelenkmobilisationen, Skoliose, Integration  
(Ersetzt den Myofascial Release ABK 4)

**Neu:** Repetitions-/Fortgeschrittenenkurs in Vorbereitung

(Voraussetzung: fmfi® Abschlussmodul 4 oder Myofascial Release ABK 4)

\* Die Module 2a und 2b können nach Rücksprache in der Reihenfolge getauscht werden.

### Kursdaten 2023 & 2024 in Biel/Bienne mit Andreas Klingebiel (nach Datum)

Abschlussmodul 4	31.03. - 02.04.2023	22. - 24.03.2024
Basismodul 1	17. - 19.03.2023	08. - 10.03.2024
Aufbaumodul 2a	05. - 07.05.2023	03. - 05.05.2024
Basismodul 1	16. - 18.06.2023	31.05. - 02.06.2024
Aufbaumodul 2b	01. - 03.09.2023	06. - 08.09.2024
Basismodul 1	03. - 05.11.2023	08. - 10.11.2024
Aufbaumodul 3	17. - 19.11.2023	29.11. - 01.12.2024

**Neu:** Repetitions-/Fortgeschrittenenkurs voraussichtlich 14. & 15.09.2024

**Kursgebühr je Modul: CHF 660.00** (Kosten des Fortgeschrittenenkurse bitte erfragen.)

### Kursleitung Andreas Klingebiel

Begründer der Funktionellen myofaszialen Integration – fmfi®, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer®, Rolfing® Movement Practitioner; Weiterbildungen in Craniosacraler Arbeit, Viszeraler Osteopathie und Traumaarbeit. Dozent bei Art of Motion - Slings, myofasziales Training. Eigene Praxis in Bern [info@praxisraumzeit.ch](mailto:info@praxisraumzeit.ch)

### Information & Anmeldung:

UBH Seminare GmbH, chemin des Voitats 7, 2533 Evillard, 032 325 50 10  
[heitmann-ubh@bluewin.ch](mailto:heitmann-ubh@bluewin.ch) [www.ubh.ch](http://www.ubh.ch)