

## **fmfi – Funktionelle myofasziale Integration**

Das Konzept der fmfi - besteht aus insgesamt fünf Modulen

|                   |   |
|-------------------|---|
| Basismodul 1:     | Einführungskurs - Grundlagen zur Behandlung des myofaszialen Systems            |
| Aufbaumodul 2 A:  | Thorax – Schultergürtel – Nacken – obere Extremität                             |
| Aufbaumodul 2 B:  | Lendenbereich – Beckengürtel – Hüfte – untere Extremität                        |
| Aufbaumodul 3:    | Rumpf & Atmung – Nacken – Kopf & Kiefer, dynamische FMFI                        |
| Abschlussmodul 4: | Tiefe Körperstrukturen, myofasziale Gelenkmobilisationen, Skoliose, Integration |

### **Kursdaten 2023 in Biel/Bienne mit Andreas Klingebiel**

|                     |   |
|---------------------|---|
| 31.03. - 02.04.2023 | Abschlussmodul 4 (ersetzt den Myofascial Release ABK 4)             |
| 17. - 19.03.2023    | Basismodul 1 (entspricht etwa dem Myofascial Release Grundkurs)     |
| 05. - 07.05.2023    | Aufbaumodul 2 A (entspricht etwa dem Myofascial Release ABK 2)      |
| 16. - 18.06.2023    | Basismodul 1 (entspricht etwa dem Myofascial Release Grundkurs)     |
| 01. - 03.09.2023    | Aufbaumodul 2 B (entspricht etwa dem Kurs Myofascial Release ABK 1) |
| 03. - 05.11.2023    | Basismodul 1 (entspricht etwa dem Myofascial Release Grundkurs)     |
| 17. - 19.11.2023    | Aufbaumodul 3 (entspricht etwa dem Kurs Myofascial Release ABK 3)   |

### **Kursdaten 2024 in Biel/Bienne in Planung**

**Kursleitung:** Andreas Klingebiel, Begründer der Funktionellen myofaszialen Integration, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Dozent art of motion

**Information & Anmeldung:** UBH Seminare GmbH, ch. des Voitats 7, 2533 Evillard, 032 325 50 10

[heitmann-ubh@bluewin.ch](mailto:heitmann-ubh@bluewin.ch) [www.ubh.ch](http://www.ubh.ch)