

fmfi® – Funktionelle myofasziale Integration

Das Konzept der fmfi® besteht aus insgesamt fünf Modulen

Basismodul 1: Einführung - Grundlagen zur Behandlung des myofaszialen Systems
(Entspricht etwa dem Myofascial Release Grundkurs)

Aufbaumodul 2a*: Thorax – Schultergürtel – Nacken – obere Extremität
(Entspricht etwa dem Myofascial Release ABK 2)

Aufbaumodul 2b*: Lendenbereich – Beckengürtel – Hüfte – untere Extremität
(Entspricht etwa dem Kurs Myofascial Release ABK 1)

Aufbaumodul 3: Rumpf & Atmung – Nacken – Kopf & Kiefer, dynamische fmfi
(Entspricht etwa dem Kurs Myofascial Release ABK 3)

Abschlussmodul 4: Tiefe Körperstrukturen, myofasziale Gelenkmobilisationen, Skoliose, Integration
(Ersetzt den Myofascial Release ABK 4)

Neu: Repetitions-/Fortgeschrittenenkurs

(Voraussetzung: fmfi® Abschlussmodul 4 oder Myofascial Release ABK 4)

* Die Module 2a und 2b können nach Rücksprache in der Reihenfolge getauscht werden.

Kursdaten 2024 in Biel/Bienne mit Andreas Klingebiel (nach Datum)

2025 in Planung

Abschlussmodul 4	22. - 24.03.2024
Basismodul 1	08. - 10.03.2024
Aufbaumodul 2a	03. - 05.05.2024
Basismodul 1	31.05. - 02.06.2024
Aufbaumodul 2b	06. - 08.09.2024
Basismodul 1	08. - 10.11.2024
Aufbaumodul 3	29.11. - 01.12.2024

Neu: Repetitions-/Fortgeschrittenenkurs 14. & 15.09.2024

Kursgebühr je Modul: CHF 660.00 (Repetitions- & Fortgeschrittenen-Kurs: CHF 490.00)

Kursleitung Andreas Klingebiel

Begründer der Funktionellen myofaszialen Integration – fmfi®, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer®, Rolfing® Movement Practitioner; Weiterbildungen in Craniosacraler Arbeit, Viszeraler Osteopathie und Traumaarbeit.

Dozent bei Art of Motion - Slings, myofasziales Training.

Eigene Praxis in Bern info@praxisraumzeit.ch

Information & Anmeldung:

UBH Seminare GmbH, chemin des Voitats 7, 2533 Evilard, 032 325 50 10

heitmann-ubh@bluewin.ch www.ubh.ch