

Schutzkonzept UBH Seminare GmbH ab 12.11.2020 (Vers. 2)
unter Einhaltung der aktuellen Schutzregeln und Massnahmen des BAG, des Kantons Bern und des Bundesrates vom

Nach mehrfacher Rücksprache mit den zuständigen Stellen des Kantons Bern, dem BAG und dem Schweiz. Verband für Weiterbildung haben wir uns entschlossen die folgenden Myofascial-Kurse mit max. 14 TeilnehmerInnen unter Einhaltung der vorgegeben Schutzmassnahmen und vorbehaltlich neuer Beschlüsse seitens des Bundesrates oder des Kantons Bern durchzuführen.

1. Grundkurs vom 13. - 15.11.2020

2. Aufbaukurs vom 27. - 29.11.2020

Präsenz-Unterricht in Gruppen von max. 15 Personen incl. Kursleitung

Grundlage unserer Entscheidung zur Durchführung der Kurse:

Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie (Covid-19-Verordnung besondere Lage)

vom 19. Juni 2020 (Stand am 2. November 2020)

Der Schweizerische Bundesrat, gestützt auf Artikel 6 Absatz 2 Buchstaben a und b des Epidemiengesetzes vom 28. September 2012¹ (EpG), ...

Art. 6d¹ Besondere Bestimmungen für Bildungseinrichtungen

1 Präsenzveranstaltungen in Bildungseinrichtungen sind verboten. Vom Verbot ausgenommen sind:

- a. die obligatorischen Schulen und die Schulen der Sekundarstufe II;
- b. Unterrichtsaktivitäten, die notwendiger Bestandteil eines Bildungsgangs sind und für deren Durchführung eine Präsenz vor Ort erforderlich ist;**
- c. Einzellektionen. ...

Der Myofascial Release Grundkurs vom 13. - 15.11.2020 ist Voraussetzung und unerlässlicher Teil unserer Fortbildung (Bildungsgang) in Myofascial Release, bestehend aus dem Grundkurs, den Aufbaukursen ABK 1, ABK 2 und ABK 3.

Da der Schwerpunkt bei der Vermittlung und dem praktischen Üben von manuelltherapeutischen Techniken unter Anleitung und direkter Kontrolle durch den Referenten liegt, ist eine Präsenz der Teilnehmenden vor Ort erforderlich.

Zudem kann die Teilnahme an diesem Kurs auch für die Anerkennung von Fortbildungspunkten oder Krankenkassenzulassungen erforderlich sein.

Massnahmen zur Einhaltung der Vorgaben

Die Vorgaben des Bundes "So schützen wir uns" gelten in den Räumen des Feldenkraiszentrums Biel, Gen. Durfour-Str. 4, 2502 Biel/Bienne.

Ab Betreten des Gebäudes Dufoustr. 4, sowie im Fahrstuhl und den Räumen des Feldenkraiszentrums ist eine Schutzmaske zu tragen.

Schuhe und Mäntel/Jacken bitte im Vorraum/Garderobe unterbringen. Wertsachen und Koffer mit in den Kursraum nehmen.

Für Koffer wird ein gesonderter Platz bereitgestellt.

Den Kursraum bitte nicht barfüssig betreten.

Der Abstand von 1.5 m zu andern Personen ist, wann immer möglich, einzuhalten.

Die KursteilnehmerInnen bringen eine ausreichende Menge eigener Schutzmasken mit und wechseln diese je nach Bedarf mehrfach (mindestens 1-2 mal am Tag.)

Im Einzelfall (Masken vergessen) können diese gegen Selbstkostenpreis vom Kursleiter abgegeben werden.

UBH Seminare stellt mehrere Spender mit Desinfektionsmittel zur Verfügung. Mülleimer mit Deckel stehen bereit.

Auf den WC's / Waschbecken werden Einmalhandtücher verwendet.

Türgriffe, Wasserhähne usw. werden während des Kurses mehrfach desinfiziert. WC's entsprechen gereinigt.

Der Raum verfügt über grosse Fenster und wird regelmässig gelüftet.

Theorieunterricht

Die Stühle werden so aufgestellt, dass ein Abstand von 1.5 m zu anderen TeilnehmerInnen und zum Kursleiter gesichert ist. Alle Anwesenden tragen eine Schutzmaske.

Praxisteil

Es arbeiten während des ganzen Wochenendes dieselben 2 Personen zusammen.

Unser Raum ist recht gross, sodass wir den erforderlichen Abstand zu den Nachbartischen einhalten können.

Jede Person bringt ein eigenes Laken/Spannbettuch mit und verwendet dieses ausschliesslich für sich. Beim Wechseln ist darauf zu achten, dieses so zusammenzulegen, dass die Innenseite aufeinander liegt.

Nach dem Wechsel bitte Hände waschen bzw. desinfizieren.

Pausen

Bitte Pausengetränke und Snacks für kleine Pausen sind selber mitbringen.

Aus Platzgründen bieten wir keinen Kaffee oder andere Getränke an.

Mittagessen bitte möglichst in Restaurants, bzw. ausserhalb des Feldenkraiszentrums.

Bitte halten Sie die Regeln auch in den Pausen ein.

Wenn sie in den kleinen Pausen mitgebrachte Snacks aus Platzgründen im Kursraum verzehren, achten Sie bitte darauf, den Fussboden nicht zu verunreinigen, bzw. Heruntergefallenes zu entsorgen.

Massnahmen zum Schutz von besonders gefährdeten Personen und zum Ausschluss von Personen, die krank sind oder sich krank fühlen

Wir weisen darauf hin, dass Personen, welche einzelne COVID 19 Symptome zeigen oder in Kontakt mit infizierten Personen waren, nicht am Kurs teilnehmen dürfen. Personen, die nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst 10 Tage nach einer überstandenen Erkrankung teilnehmen.

Personen, die eine relevante Erkrankung gemäss COVID-Verordnung aufweisen, wird empfohlen, auf eine Teilnahme zu verzichten.

Relevante Erkrankungen gemäss COVID-2 Verordnung Art. 10:

- Bluthochdruck, Herzkreislauf-Erkrankungen
- chron. Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapie, die das Immunsystem schwächen
- Krebs

Massnahmen zu Information und Management

Das Infomaterial des BAG wird an mehreren Stellen deutlich sichtbar angebracht.

Der Dozent ist über die Massnahmen informiert und setzt diese im Sinne der Schulleitung verantwortungsvoll um. Er informiert und instruiert die Teilnehmenden entsprechend. Er ist befugt, die Schutzvorkehrungen je nach Situation BAG-konform anzupassen.

Den KursteilnehmerInnen wird dieses Schutzkonzept vor dem Seminar per Mail zugestellt und zusätzlich im Kursraum ausgelegt. Zudem wird es auf www.ubh.ch veröffentlicht.

Contact Tracing von Personen

Veranstalter müssen die Kontaktdaten der Teilnehmenden aufnehmen. Bei einer Positivtestung wird sichergestellt, dass sämtliche engen Kontakte einer Person rückverfolgt werden können.

UBH Seminare ist verpflichtet, die TeilnehmerInnenliste mit Adresse, E-Mail und Mobil-Nummer bei Anfrage (innerhalb von 14 Tagen) an die kantonalen Behörden weiterzuleiten.

Sollten TeilnehmerInnen innerhalb von 14 Tagen nach dem Kurs an COVID 19 erkranken oder infiziert sein, so ist die Schulleitung von UBH Seminare GmbH zu informieren.

Wir bitten alle Teilnehmenden, den Kursleiter bei der Umsetzung/Einhaltung der Massnahmen zu unterstützen, damit der Kurs in sicherer und entspannter Atmosphäre durchgeführt werden kann. Merci.

Verantwortlich für die Umsetzung des Schutzkonzeptes:

Claus Heitmann, Schulleitung UBH Seminare GmbH, chemin des Voitats 7, 2533 Evilard.
Tel. 032 325 50 10, E-Mail: heitmann-ubh@bluewin.ch

Ansprechperson vor Ort ist der Referent Andreas Klingebiel

Evilard, den 12.11.2020