

# Funktionelle myofasziale Integration fmfi® - Modul 2a

(Entspricht etwa dem bisherigen Myofascial Release ABK 2)

Thorax – Schultergürtel – Nacken – obere Extremität

## Inhalt

fmfi® ist ein ganzheitliches, integratives manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionelle Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Für das myofasziale System relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich des Thorax, Schultergürtels, Nackens, der Scapula & Schulter und der ganzen oberen Extremität bis zu den Händen. Du bist in der Lage, das Erlernte direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 20% Theorie und 80% Praxis.

## Lernziele

- Du vertiefst dein Wissen über die Bestandteile der Faszien (Zellen und Grundsubstanz) und deren Bedeutung in der funktionellen und integralen Anatomie und für den Organismus
- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening) für die oben genannten Körperregionen
- Du kennst folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems: Mehrdimensionalität, Hydratation & Gleitfähigkeit, Plastizität
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrscht verschiedene Behandlungsstrategien und -möglichkeiten zur funktionellen myofaszialen Integration folgender Körperbereiche: Thorax, Schultergürtel, Nacken, Scapula und Schulter, der ganzen oberen Extremität
- Du vertiefst das Gelernte aus dem Einführungskurs und verbindest es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können

**Datum 2024: 03. - 05. Mai 2024**

**Datum 2025 in Planung**

**Ort:** CH 2502 Biel/Bienne, genaue Adresse bei Anmeldung

**Zeiten:** Fr. 10.00 – ca. 18.30h, Sa. 9.00 – 17.30h, So. 9.00 - 15.45h, kleine Änderung möglich.

**Kursgebühr:** Sfr. 660.00 einschliesslich umfangreicher digitaler Kursunterlagen

**Physioswiss:** 20 physioswiss-Punkte, **EMR:** 20 Stunden

**Kursleitung:** Andreas Klingebiel, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Begründer der Funktionellen Myofaszialen Integration, Dozent art of motion

**Voraussetzung:** Abgeschlossene Ausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage, andere Komplementärtherapien mit Fokus auf manueller Körperarbeit.

Du hast das fmfi – Modul 1 oder den Myofascial Release Grundkurs besucht

Nach Rücksprache können Modul 2a und 2b in der Reihenfolge getauscht werden.

**Information & Anmeldung:** UBH Seminare GmbH, ch. des Voitats 7, 2533 Evilard, 032 325 50 10  
[heitmann-ubh@bluewin.ch](mailto:heitmann-ubh@bluewin.ch), [www.ubh.ch](http://www.ubh.ch)